

Oslo Triathlon, søndag 13. august 1989

Lørdag 12. august: Mini- og trim triathlon

Søndag 13. august : Oslo triathlon

Forhold: Gode værforhold, til tross for truende regnvær og skyer dagene før. Nedkortet svømmedistanse på grunn av kaldt vann. Arrangøren oppga distansen til 800 m både for Mini Triathlon og Oslo Triathlon, men ser man på tidene må den ha vært atskillig lenger, antagelig ca.1100 m. Syklingen gikk som vanlig i Maridalen, (2 runder for Mini, 4 runder for Oslo Triathlon), mens løpingen gikk på grusveier i området Sognsvann-Gaustad (hhv 1 og 2 runder). Både sykkel- og løpetappen på den lange distansen var dermed identisk med NM-løypa fra 1988, mens svømmeetappen var forkortet. Denne gang inngikk ikke stevnet i noen nordisk cup og det var dermed ingen sterke utenlandske deltagere. Totalt antall fullførende var 436, fordelt på 98 i trimklassen, 285 på Mini Triathlon og 151 på Oslo Triathlon

Resultater for de 50 beste menn, Oslo Triathlon

Nr	Klasse	Svøm	Sykl	Løp	Totalt
		1100	90	20	
1.	M3 Per Jorås	19.07	2.24.05	1.20 37	4.03.49
2.	M1 Geir Asphaug	13.43	2.26.48	1.24.09	4.04.40
3.	M1 Rolf Kristian Roll	16.26	2.27.08	1.22.41	4.06.15

4. M1	Fred Magne Hval	16.52	2.19.01	1.33.53	4.09.46
5. M1	Ivar Jacobsen	13.40	2.33.28	1.28.07	4.15.15
6. M1	Svein Hagen	21.00	2.29.18	1.25.50	4.16.08
7. M1	Torstein Pedersen	13.40	2.34.31	1.28.39	4.16.50
8. M2	Stein Terje Dahl	18.40	2.34.39	1.29.04	4.22.23
9. M1	Jo Helgestad	19.00	2.34.01	1.29.44	4.22.45
10. M3	Arnfinn Salte	22.44	2.37.10	1.24.05	4.23.59
11. M2	Olav Krogh	22.03	2.31.52	1.30.37	4.24.32
12. M4	Pelle Nymoen	22.24	2.34.39	1.28.17	4.25.20
13. M2	Per Arne Simonsen	22.34	2.42.06	1.21.13	4.25.53
14. M1	Pål Mangdal	18.22	2.37.07	1.31.29	4.26.58
15. M2	Wiggo Røst	16.27	2.29.55	1.39.37	4.25.59
16. M3	Morten Trudeng	23.24	2.34.36	1.29.40	4.27.40
17. M1	Henning Ruud	19.03	2.36.22	1.32.31	4.27.56
18. M2	Raymond Hovde	15.25	2.36.34	1.36.06	4.28.05
19. M3	Åge Morten Tangen	21.14	2.39.36	1.31.32	4.32.22
20. M3	Peter Mykleset	20.20	2.42.40	1.29.53	4.32.53
21. M1	Knut Arne Karlsen	16.07	2.41.28	1.36.25	4.34.00
22. M1	Sveinung Vea	21.16	2.41.28	1.31.36	4.34.10
23. M1	Hans Einar Formo	22.56	2.40.58	1.30.21	4.34.15
24. M1	Brede Berg	16.10	2.42.50	1.36.45	4.35.45
25. M4	Terje Paulsen	25.12	2.41.04	1.31.10	4.37.26
26. M1	Terje Bjørk	23.36	2.40.28	1.35.16	4.39.20
27. M1	Øyvind Myrvoll	19.19	2.54.55	1.25.21	4.39.35
28. M1	Knut Arne Aarseth	21.38	2.32.16	1.46.12	4.40.06
29. M1	Kristian Semmen	19.10	2.46.39	1.34.36	4.40.25
30. M3	Axel Makurat	22.58	2.40.51	1.36.56	4.40.45
31. M5	Terje Jahren	22.26	2.42.06	1.37.06	4.41.38

32. M1	Ove Brun	23.34	2.48.45	1.31.35	4.43.54
33. M2	Per Jostein Aune	23.15	2.40.48	1.39.59	4.44.02
34. M3	Terje Snellingen	26.47	2.45.44	1.32.39	4.45.10
35. M4	Erik Bye	23.17	2.44.18	1.39.10	4.46.45
35. M4	Erik Høien	24.08	2.47.56	1.34.41	4.46.45
37. M1	Rolf Nesland	22.40	2.48.19	1.35.48	4.46.47
38. M2	Kåre Olav Eldevik	19.35	2.35.43	1.53.18	4.48.36
39. M6	Harald Kvernerud	26.25	2.46.31	1.35.41	4.48.37
40. M4	Trond Frøshaug	22.58	2.48.36	1.37.06	4.48.40
41. M4	Freddy Strand	26.22	2.46.11	1.36.11	4.48.44
42. M1	Pål Kragebakk	19.42	2.47.29	1.41.42	4.48.53
43. M4	Leif Hestvik	25.30	2.49.28	1.34.12	4.49.10
44. M2	Johnny Ihlen	21.13	2.42.20	1.45.42	4.49.15
45. M2	James Wooder	22.06	2.50.47	1.38.00	4.50.53
46. M1	Thorvald Gjønnæss	16.09	2.55.40	1.39.21	4.51.10
47. M5	Åge Arnesen	28.18	2.51.06	1.31.52	4.51.16
48. M4	Bjørn Jeksrud	23.35	2.45.37	1.42.16	4.51.53
49. M1	Øivind Sollid	30.35	2.42.29	1.39.07	4.52.11
50. M2	Jim Dahl	24.42	2.48.42	1.38.53	4.52.17

De 30 beste svømmere, menn

1. Ivar Jacobsen 13.40
1. Torstein Pedersen 13.40
3. Geir Asphaug 13.43
4. Raymond Hovde 15.25
5. Knut Arne Karlsen 16.07

6. Thorvald Gjønnæss	16.09
7. Brede Berg	16.10
8. Rolf Kristian Roll	16.26
9. Wiggo Røst	16.27
10. Fred Magne Hval	16.52
11 Per Hendrik Mol	17.38
12. Pål Mangdal	18.22
13. Heinz Herbert Groth	18.31
14. Stein Terje Dahl	18.40
15. Jo Helgestad	19.00
16. Henning Ruud	19.03
17. Per Jorås	19.07
18. Kristian Semmen	19.10
19. Eddie Yrvum	19.17
20. Øyvind Myrvoll	19.19
21. Ragnar Øygard	19.34
22. Kåre Olav Eldevik	19.35
23. Pål Kragebakk	19.42
24. Peter Mykleset	20.20
25. Tim Andre Scherven	20.49
26. Atle Andersen	20.53
27. Svein Hagen	21.00
28. Johnny Ihlen	21.13
29. Åge Morten Tangen	21.14
30 Sveinung Veia	21.16

De 30 beste syklister, menn

1. Fred Magne Hval	2.19.01
2. John W. Pedersen	2.21.44
3. Per Jorås	2.24.05
4. Geir Asphaug	2.26.48
5. Rolf Kr. Roll	2.27.08
6. Svein Hagen	2.29.08
7. Wiggo Røst	2.29.35
8. Olav Krogh	2.31.52
9. Knut Arne Aarseth	2.32.16
10. Ivar Jacobsen	2.33.28
11. Jo Helgestad	2.34.01
12. Torstein Pedersen	2.34.31
13. Morten Trudeng	2.34.36
14. Stein Terje Dahl	2.34.39
14. Pelle Nymoen	2.34.39
16. Kåre Olav Eldevik	2.35.43
17. Henning Ruud	2.36.22
18. Raymond Hovde	2.36.34
19. Pål Mangdal	2.37.07
20. Arnfinn Salte	2.37.10
21. Åge Morten Tangen	2.39.36
22. Terje Bjørk	2.40.28
23. Per Jostein Aune	2.40.48
24. Axel Makurat	2.40.51
25. Hans Einar Formo	2.40.58

26. Terje Paulsen	2.41.04
27. Knut Arne Karlsen	2.41.28
27. Sveinung Veia	2.41.28
29. Per Arne Simonsen	2.42.06
29. Terje Jahren	2.42.06

De 30 beste løpere, menn

1. Per Jorås	1.20.37
2. Per Arne Simonsen	1.21.13
3. Rolf Kr. Roll	1.22.41
4. Arnfinn Salte	1.24.05
5. Geir Asphaug	1.24.09
6. Øyvind Myrvoll	1.25.21
7. Svein Hagen	1.25.50
8. Hans K. Håkonsen	1.26.17
9. Stoltenberg Hansson	1.27.10
10. Ivar Jacobsen	1.28.07
11. Pelle Nymoen	1.28.17
12. Torstein Pedersen	1.28.39
13. Stein Terje Dahl	1.29.04
14. Per Derbakk	1.29.24
15. Morten Trudeng	1.29.40
16. Reidar Johansen	1.29.42
17. Jo Helgestad	1.29.44
18. Peter Mykleset	1.29.53

19. Hans Einar Formo	1.30.21
20. Olav Krogh	1.30.37
21. Tim Andre Scherven	1.31.09
22. Terje Paulsen	1.31.10
23. Sveinung Veia	1.31.26
24. Pål Mangdal	1.31.29
25. Åge Morten Tangen	1.31.32
26. Ove Brun	1.31.35
27. Ø. Ekern Hermansen	1.31.45
28. Åge Arnesen	1.31.52
29. Henning Ruud	1.32.31
30. Terje Snellingen	1.32.39

Resultater kvinner totalt

1. K2 Lise Ljones	24.08	2.47.18	1.29.42	4.41.38
2. K1 Anny Hauglid	24.00	2.49.54	2.02.21	5.16.15
3. K5 Cecilie Jonsbråten	27.02	3.12.13	1.42.38	5.21.53
4. K4 Kjersti Floden	26.43	3.12.06	1.47.27	5.26.16
5. K1 Birgitte Langset	29.08	3.11.04	1.55.54	5.36.06
6 K1 Synnøve Tallerås	24.05	3.17.27	2.06.40	5.48.12
7. K1 Iren Hansen	29.51	3.26.44	1.54.51	5.59.26

Svømming kvinner

1. Anny Hauglid	24.00
-----------------	-------

2. Synnøve Tallerås	24.05
3. Lise Ljones	24.08
4. Kjærsti Floden	26.43
5. Cecilie Jonsbråten	27.02
6. Birgitte Langset	29.08
7. Iren Hansen	29.51

Sykling kvinner

1. Lise Ljones	2.47.48
2. Anny Hauglid	2.49.54
3. Birgitte Langset	3.11.04
4. Kjærsti Floden	3.12.06
5. Cecilie Jonsbråten	3.12.13
6. Synnøve Tallerås	3.17.27
7. Iren Hansen	3.26.44

Løping Kvinner

1. Lise Ljones	1.29.42
2. Cecilie Jonsbråten	1.42.38
3. Kjærsti Floden	1.42.27
4. Iren Hansen	1.54.51
5. Birgitte Langset	1.55.54
6. Anny Hauglid	2.02.21
7. Synnøve Tallerås	2.06.40